



<b>5-й день</b>	Вермишель в молоке	150	250	Салат овощной	30	60	Блинчик с начинкой	50	80
	Какао на молоке	150	250	Суп рыбный	150	250		Чай	150
	Булка с повидлом	30/5	40/6	Сосиска, картофельное пюре	50/100	80/180			
	Сок	150	150	Компот из сухофруктов	150	200			
<b>6-й день</b>	Каша рисовая молочная	150	250	Суп с клецками на к/б со сметаной	150/4	250/11	Гренки		
	Кофе на молоке	150	200	Овощное рагу с мясом	100/50	180/80	Кефир	150	200
	Булка с сыром	30/5	40/6	Компот из сухофруктов	150	200			
	Фрукты	90	90						
<b>7-й день</b>	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	200/10	Салат овощной	30	60	Биточки манные с фруктовы м соусом чай	50/1 5	80/25
	Какао на молоке	150	200	Рассольник с мясом и сметаной	150/10/4	250/12/11			
	Булка с маслом	30/5	40/6	Колбаса отварная	50	80			
	Сок	150	150	Рис отварной	100	180			
			Компот из сухофруктов	150	200				
<b>8-й день</b>	Каша молочная «Дружба»	150	250	Борщ с мясом и сметаной	150/10/4	250/12/11	Пирожки с начинкой Кисель	50	80
	Кофе на молоке	150	200	Бефстроганов	50	70			
	Булка с сыром	30/5	40/6	Картофельное пюре	100	180			
	Фрукты	90	90	Компот из сухофруктов	150	200			
<b>9-й день</b>	Плов фруктовый	150	250	Салат овощной	30	60	Ленивые вареники Печенье Чай	50	80
	Какао на молоке	150	200	Суп картофельный с фрикадельками	150/15	250/15			
	Булка с маслом	30/5	40/6	Котлета рыбная	50	80			
	Сок	150	150	Гречневая каша	100	180			
			Компот из сухофруктов	150	200				
<b>10-й день</b>	Каша молочная кукурузная	150	250	Борщ с мясом и сметаной	150/10/4	250/12/11	Пирог яблочный	50	80
	Кофе на молоке	150	200	Азу и макаронные изделия	50/100	80/180			
	Булка с сыром	30/5	40/6	Компот из сухофруктов	150	200	Чай	150	200
	Фрукты	90	90						

Утверждаю  
 Директор МБДОУ ЦРР - ДС  
 Повар \_\_\_\_\_

## Понедельник

### Завтрак

### Обед

### Полдник

Каша манная молочная	150	250	Салат овощной	30	60	Оладьи	50	80
Кофе злаковый на молоке	150	200	Щи на к/б со сметаной	150/4	250/11	кисель	150	200
Булка с маслом	30/5	40/6	Котлета мясная	50	80			
Фрукты	90	90	Рожки	100	180			
			Компот из сухофруктов	150	200			

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор МБДОУ ЦРР - ДС  
 Повар \_\_\_\_\_

## Вторник

### Завтрак

### Обед

### Полдник

Каша пшеничная молочная	150	250	Салат из свежих овощей	30	60	Сырник	50	80
Какао на молоке	150 30/5	200 40/6	Суп гороховый с мясом	150/10	250/12	Йогурт	150	200
Булка с маслом	90	90	Плов с мясом	50/100	80/180			
Фрукты			Компот из сухофруктов	150	200			

Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор МБДОУ ЦРР - ДС  
Повар \_\_\_\_\_

## Среда

### Завтрак

### обед

### ПОЛДНИК

Каша геркулесовая молочная	150		Салат овощной	30		гренки	50	
Кофе злаковый на молоке	150		Свекольник на к/б со сметаной	150/4				
Булка с маслом	30/5		Гуляш, гречневая каша	50/100		Чай	150	
Сок	150		Компот из сухофруктов	150				

Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор МБДОУ ЦРР - ДС  
Повар \_\_\_\_\_

## Четверг

### Завтрак

### обед

### ПОЛДНИК

Каша гречневая молочная	150		Суп вермишелевый с мясом	150/10		Блинчик с начинкой	120	
Молоко	150		Рыба, рис отварной	70/150		чай	150	
Булка с маслом	30/5		Компот из сухофруктов	150				
фрукты	90							