

# *Поведение родителей в период адаптации*

- Заранее подготовьте детский гардероб
- Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов
- Чтобы мамино сердце не разрывалось от плача – переключайтесь на другие дела
- Уходя – уходите!
- Не делайте перерывов в посещении.
- Увеличивайте постепенно пребывание малыша в детском саду, на 2-3 часа



# Степень и сроки адаптации к ДОУ

- \* при лёгкой адаптации поведение детей раннего возраста нормализуется в течение месяца
- \* при средней степени адаптации дети привыкают к садику дольше, до 2-3 месяцев
- \* при тяжелой адаптации срок привыкания может продлиться до 6 месяцев и даже больше



## Адаптационный период считается законченным, если:

- Эмоциональное состояние ребенка устойчиво;
- Ребенок ест с аппетитом;
- Быстро засыпает, вовремя просыпается в бодром настроении;
- Эмоционально общителен с окружающими, легко вступает в контакт;
- Играет со сверстниками или один;
- У ребенка не наблюдается излишнего мышечного напряжения;
- Может себя занять в свободное от занятий время.



